

# Formation de médecine ostéopathique à quatre mains

v1.0 01/06/2023

<b>Public</b>	Étudiant en ostéopathie, professeur des écoles d'Ostéopathie, ostéopathes diplômés.
<b>Prérequis</b>	Être titulaire d'un diplôme d'ostéopathie ou être inscrit en école d'ostéopathie
<b>DISPOSITIONS PRATIQUES</b>	Effectif maximum : 16 participants Effectif minimum : 4 participants Matériel : une table d'ostéopathie pour 4 stagiaires, un ordinateur par stagiaire
<b>Modalités et délai d'accès</b>	Demande d'inscription par mail : <a href="mailto:albal4m@yahoo.com">albal4m@yahoo.com</a> Date limite d'inscription : 1 mois avant le début de la formation
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Définir ce qu'est le verrou homéostatique</li> <li>● Définir le 4 mains</li> <li>● Identifier le verrou homéostatique</li> <li>● Expliquer la mécanique biologique sur laquelle l'ostéopathe intervient</li> <li>● Expérimenter les interconnexions des systèmes du corps humains</li> <li>● Établir les liens entre le verrou homéostatique et les interconnexions du corps humain à travers la technique du crâne-sacrum</li> <li>● Pratiquer la technique du crâne-sacrum</li> <li>● Interpréter les signes biologiques à travers la maladie afin de faire le lien avec la maladie et la biologie</li> <li>● Trouver les expressions biologiques d'une maladie à travers la palpation</li> <li>● Transférer ses connaissances propres dans le domaine de l'ostéopathie</li> <li>● Expliquer les notions d'homéostasie, d'allostasie et d'homéorésie.</li> <li>● Expérimenter le Crâne-Coeur-Sacrum</li> <li>● Présenter et décrire le cas du Covid</li> <li>● Expérimenter le diagnostic et identifier les séquelles du Covid dans les tissus.</li> <li>● Exécuter le protocole ostéopathique du Covid</li> <li>● Expliquer la technique du Crâne-Crâne.</li> <li>● Expérimenter le Crâne-Crâne</li> <li>● Expérimenter le Crâne-Crâne-Sacrum et le Crâne-Crâne-Coeur-Sacrum</li> <li>● Expliquer la génèse du spondylolisthésis.</li> <li>● Présenter les outils ostéopathiques disponibles.</li> <li>● Présenter le protocole spondylo.</li> <li>● Expérimenter le protocole de réparation des spondylolisthésis.</li> <li>● Expérimenter un protocole complet dédié à une pathologie.</li> <li>● Acquérir des notions de stratégie et de logique thérapeutique ostéopathique.</li> <li>● Concevoir un traitement ostéopathique à 4 mains adapté aux pathologies présentes chez le patient</li> <li>● Pratiquer un traitement ostéopathique à 4 mains.</li> </ul>

<p><b>Contenu de la formation</b></p>	<p><b>Jour 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verrou homéostatique</li> <li>● Biologie ostéopathique</li> <li>● Biologie de la maladie</li> <li>● La technique du Crâne-Sacrum</li> <li>● Le Whiplash et sa correction</li> </ul> <p><b>Jour 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Homéostasie, Allostasie et Homéorhésie</li> <li>● La technique du Crâne-Coeur-Sacrum</li> <li>● Conception et mise en oeuvre d'un traitement ostéopathique à 4 mains adapté aux pathologies rencontrées</li> <li>● La technique du Crâne-Crâne</li> <li>● La technique du Crâne-Crâne-Sacrum</li> <li>● La technique du Crâne-Crâne-Coeur-Sacrum</li> </ul> <p><b>Jour 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Le cas du Spondylolisthésis, diagnostic et traitement ostéopathique à 4 mains</li> <li>● Stratégie ostéopathique et routine de base</li> </ul>
<p><b>Modalités pédagogiques</b></p>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Livret de formation</li> <li>● Salle de formation</li> <li>● Vidéoprojection</li> <li>● Alternance d'exposé théorique et de mises en situation pratique</li> </ul> <p><b>Méthodes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Démarche : Inductive ou déductive</li> <li>● Méthodes affirmative expositive ou active ou co-active</li> </ul> <p><b>Modalités :</b> Présentiel Point en amont de la formation avec restitution du besoin client. Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique. Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.</p>
<p><b>Moyens d'encadrement de la formation</b></p>	<p>ALBA s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancrage en temps réel. Support de cours délivré à chaque participant en amont de la formation par mail</p>
<p><b>Durée</b></p>	<p>Durée totale : 3 jours, soit 21 heures Horaires :</p>
<p><b>Dates</b></p>	<p>Nous contacter pour les dates à venir.</p>



<b>Lieu(x)</b>	16, rue Hoche - 06400 CANNES
<b>Coût par participant</b>	Nous contacter pour un devis
<b>Accessibilité</b>	Pour toutes demandes d'aménagement ou de compensation, merci de prendre contact avec notre référente handicap Laurie AMMIRATI
<b>Responsable de l'action, Contact</b>	Alain BERNARD : <a href="mailto:albal4m@yahoo.com">albal4m@yahoo.com</a>
<b>Suivi de l'action</b>	Émargement par les stagiaires et le formateur, certificat de réalisation
<b>Evaluation de l'action</b>	Evaluation formative tout au long de la formation Évaluation de la prestation de formation « à chaud » . Evaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid » après 3 mois